

#### 4-Wochen-Einkauf

Menge	Artikel	Preis in €	Gesamt-Kcal	Eiweiß
250 g	Butter	-,85		
400 g	Scheibenkäse	1,39		
500 g	Toastbrot	-,55		
6	Brötchen	-,35		
500 g	Haferflocken	-,39		
500 g	Reis	-,45		
500 g	Nudeln	-,45		
200 g	Studentenfutter	1,59		
20	Eier	1,98		
	Summe	8,00		
	wöchentlich	2,00		

#### Wöchentlicher Einkauf

Menge	Artikel	Preis	Gesamt-Kcal	Eiweiß
1 l	Milch			
	Milchprodukt			
Ca. 2700 g	Obst und Gemüse			
	Fleisch, Wurst, Käse			
	Gesamt			